

# エスポ倶楽部

おまたせしました!!  
再開しま〜す♪

令和7年 1月30日(木)

14時~15時半

会場: 介護老人保健施設 エスポワール北広島  
北広島市輪厚704番地16

事前予約不要



料金

無料

内容

・ビデオ体操  
・茶話会  
(体操後のお飲物もご用意しております♪)

持ち物

上靴 動きやすい格好でお越しください

旧エスポークラブから名称を変更し、運動だけでなく、皆様のご意見を伺いながら、楽しい活動を行っていきたいと思っております。皆様どうぞお誘い合わせの上ご参加お待ちしております。

問い合わせ エスポワール北広島 担当: 支援相談員 TEL: 011-376-3911