

運動不足解消

エスポ 倶楽部

4/24 木

14:00~15:30

エスポワール北広島

1Fマルチホール

参加
無料



〒0061-1264 北広島市輪厚704-16
介護老人保健施設エスポワール北広島

☎ 011-376-3911

「相談員」までご連絡ください

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・上靴
- ・きたひろ健康手帳
(お持ちの方)