

5月号

# エスポ だより

翔仁会グループ  
経営（診療）理念

## 「夢」

（「夢」とは心が満たされることである。）

すべての利用者様に医療・福祉を介して夢を実現する

- ・各フロア行事の報告
- ・リハビリ科に期待の新人現る！
- ・ご好評につき、第3弾

『この人、だ～れだ？』

介護老人保健施設 エスポワール北広島

TEL 011-376-3911 FAX 011-377-5621

北広島市輪厚 704 番地 16

<http://www.shojinkai.or.jp> E-mail : [soumu@shojinkai.or.jp](mailto:soumu@shojinkai.or.jp)

## 提示のお願い

健康保険証 医療受給者証 介護保険証  
身体障害者手帳 重度心身障害者医療受給者証  
介護保険標準負担額認定証 後期高齢者医療被保険者証

病院、歯科等に受診される場合は必ず健康保険証、医療受給者証が必要です。利用者様によっては身体障害者手帳等も必要です。以上の物が確認出来ていない場合はご本人様の負担が多くなる恐れがあります。また、有効期限が切れた場合、住所変更等が生じた場合も同様です。毎月、確認を行っておりますが施設でのお預りをしていない方につきましてはお手数ですが受付または事務までご提示の程お願い致します。 総務課

## 施設長ホットファックス

011-377-7790

施設長へ直通のファックスダイヤルです！  
何かお気付きの点がございましたらお気軽にご利用下さい

## エスポワール北広島基本方針

私たちは利用者様とご家族様に「夢」を提供します

利用者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です

1. 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します
2. 私たちは、プライマリーケアの精神を尊重し、実践します
3. 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します
4. 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません
5. 私たちは、施設の役割を認識し、利用者様の家庭復帰を目指します
6. 私たちは、利用者様のケアプランを重視し、チーム介護を行います

## 翔仁会関連施設の御紹介

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| ・ 輪厚三愛病院          | TEL : (011) 377-3911 |
| ・ 居宅支援相談センター「きぼう」 | TEL : (011) 376-3911 |
| ・ 北広島市にし高齢者支援センター | TEL : (011) 370-3922 |
| ・ グループホーム「雪ぼうし」   | TEL : (011) 377-3914 |
| ・ 介護付有料老人ホーム「悠々」  | TEL : (011) 377-1101 |

### 編集後記雑談

春の訪れとともに桜の香りと、白樺の花粉が鼻をくすぐる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？昨年未より、若者に絶大な人気を誇る「AKB48」の人気曲「恋するフォーチュンクッキー」を日本全国の会社、市役所、学校ごとに踊ってインターネット上の「YouTube」で動画公開！が密かなブームとなっております。当法人でも、団結力と明るい法人の雰囲気全世界にPRするべく撮影を執り行いました。上手、下手は別にして…スタッフが一丸となり、恥も外聞も投げ捨てて踊っている姿を是非ご覧くださいませ。感想を頂けると幸いです。(い)

# 行事予定

## 5月

13日(火)	14:00~14:55	歌声サロン(入所者対象:虹の会様)	エスポ3Fフロア
14日(水)	13:30~14:30	書道教室(入所者対象:小山桂葉先生)	エスポ2Fフロア
15日(木)	10:30~12:00	陶芸教室(通所リハ対象:山崎先生他)	悠々1階通所フロア
22日(木)	10:30~12:00	陶芸教室(通所リハ対象:山崎先生他)	悠々1階通所フロア
24日(土)	13:00~14:00	生花教室(入所者対象:小原流様)	エスポ2Fフロア
28日(水)	13:30~14:30	書道教室(入所者対象:小山桂葉先生)	エスポ2Fフロア
29日(木)	10:30~12:00	陶芸教室(通所リハ対象:山崎先生他)	悠々1階通所フロア

\*入所者様対象の歌声サロンが開始となります(5~12月までの期間限定です)

## 6月

5日(木) 10:30~12:00 陶芸教室(通所リハ対象:山崎先生他) 悠々1階通所フロア

※6日以降の行事につきましては調整中です。

注:( )内 通所リハ対象→通所リハビリテーション利用者  
悠々1階通所フロア→通所リハビリテーションフロア

## 栄養課通信

### この食材知っていますか？

### 人気の食材! 『スプラウト』



○どんなもの? 「スプラウト」とは、植物の新芽のことです。かいわれ大根とそっくりな見た目、最近はこのスーパーでも売られています。

○人気のヒミツは『がん予防』 がん予防には食物繊維をたっぷりとることが必要で、その他ビタミンA、C、Eなどの抗酸化ビタミンやカロチン類なども重要であると言われています。スプラウトには、成熟した野菜よりもはるかに多いビタミンやミネラルが豊富に含まれていて、さらに発がん抑制効果が確認されているスルフォラファンという成分が入っているため、人気というわけです。

### ツナとブロッコリースプラウトの簡単サラダ



材料

ツナ缶 1缶 ブロッコリースプラウト1束

マヨネーズ大さじ2 ポン酢小さじ1

作り方

①ツナの油をきる。ブロッコリースプラウトを軽く洗って根元を切り、水けをきる。

②ボールに①のツナとブロッコリースプラウトを入れ、マヨネーズ・ポン酢も入れてあえる。

# 入所フロア 行事の様子

## おやつ作り

4月4日おやつ作り行事として、『たこ焼き』を作りました。たこ焼き機を数台準備して、皆様が美味しく召し上がれるようにスタッフそれぞれが奮闘。ふっくらと焼き上がったたこ焼きを串に刺したり、待ちきれず手で口に運んだり…。皆様個性溢れる食べ方をされ、笑顔がこぼれおちました。日頃のおやつと違い、出来たてをほおばり、おかわりする方もいて、大盛況！ とても楽しい行事となりました。



## 青春のネガフィルム「この人、だ～れだ？」



さてさて、ご好評につき第3弾。  
左の写真は、今から数年前に撮られた大事な大事な一枚です。「新たな人生の門出に胸のトキメキが止まらない！」といった表情でしょうか？  
右の写真は、ついこの間撮影した写真です。あの頃の看護師さんはナースキャップをしていました。最近目はにする事も少なくなりましたね。ではでは「この人だ～れだ？」

# リハビリ通信

## ★☆☆リハビリテーション科 新人紹介☆☆★



理学療法士 中村 拓雄(21歳)

今年の4月からリハビリテーション科で働いている新入職員を紹介したいと思います。もうすでに見かけたりお話をされたりした方も多いかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

Q1.出身はどこですか？

札幌市の北区にある屯田に住んでいました。この春から北広島市で一人暮らしを始めました。

Q2.趣味は何ですか？

映画鑑賞、音楽鑑賞、スポーツ観戦、野球、料理です。

Q3.好きな女性のタイプは何ですか？

笑顔の素敵な人です！

Q4.無人島に持っていくとしたら何を持っていきますか？

ナイフです。自給自足のサバイバル生活をしようと思います。

Q5.宝くじで1億円当たったら？

美容整形します。特に目を大きくしたいです。

Q6.最後に一言

背が大きいので目立ちます！気軽に話しかけて下さい  
一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します！

## 青春のネガフィルム「それは、私です」



前ページの写真は私です。エスポワール北広島の看護師長をしております笠原泰志と申します。早いものでエスポワールに勤めて5年が経ちました。利用者様ひとりひとりの「その人らしさ」を大切にしながら、日々のケアに取り組んでいきたいと思っています。今後とも、宜しくお願い致します。尚、彼氏募集中ですので良いお話を心よりお待ちしております。

# 通所リハビリ行事

4月15日～4月17日までの間『いちご大福の和スイーツづくり』を開催しました。今回は果物を包む生地にもこだわり、小麦粉に白玉粉を加え適度なもちもち感としっとりとした口当たりに仕上げました。好きな果物を選び、皆様個性的ないちご大福を作られました。なかには包みきれないほどの果物を詰め込み、手作りならではの贅沢を楽しまれました。



## あんしんお届け便

in 翔仁会

好評につき第4弾！！

**日時：平成26年5月30日（金）**

**午後12時30分～2時30分**

**場所：エスポワール北広島1階**

**北広島市輪厚 704-16 TEL011-376-3911**