

2024

エスポだより

10

第314号



もくじ

- P2 入所フロア
- P4 通所フロア
- P6 相談室だより
- P8 リハビリ・栄養課 通信
- P9 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会

入所
フロア

2024.9.14

翔仁会 秋まつり開催！

当初雨予報でしたが、秋晴れの中開催することができました！
今年マルシェと翔仁会のお祭りを合同開催したこともあり、利用者様にも色々なイベントを楽しんで頂けたかと思います♪
また、ご家族様もたくさんご来場いただき、誠にありがとうございました(^^)

縁 日



マレーシアからの実習生さん
も遊びにきてくれました！

モルック



ポッチャ



どんなスポーツ？

ヨーロッパで生まれたポッチャは、重度脳性麻痺もしくは四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6つのボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

球は蹴ってもOK！障害などで投げられない場合には、補助器具を使用してボールを転がします。



沢山のご来場ありがとうございました！





通所リハビリ

予防
フロア



予防フロアでは、バーベキュー行事を行いました。
ジンギスカンやお野菜を炭火・鉄板焼きにし、皆さんに提供させていただきました。皆さん美味しいと話され、ノンアルコールビールなども飲まれていました！



9月 お誕生日
おめでとうございます！



来月は、体を使った
ハロウィンイベントを
予定しています♪





通所リハビリ

介護
フロア



敬老会

今月デイケア介護フロアでは、敬老会を行いました！
お菓子やジュースを召し上がりながらカラオケを行い、
普段あまり歌わない方も「せっかくだから」と歌われ
とても盛り上がりました(^^)♪



10月に今年
最後の畑の
収穫をします♪



相談室だより



わたしたちの 作品展

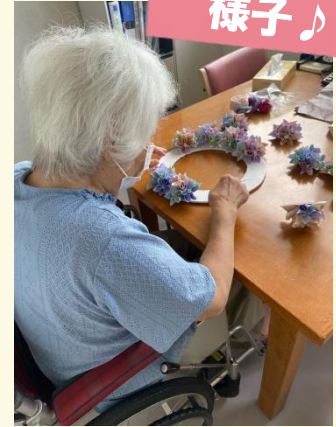
折り紙のリース (作:前田美代子さん)

製作の

様子♪



先月号でご紹介したパーツがこんなに素敵なリースになりました！作ったパーツの数はなんと240個！毎日黙々と作業に取り組まれておりました。早速、「次は何を作ろうかしら？」と構想を練られておられますので、今後もお楽しみに...

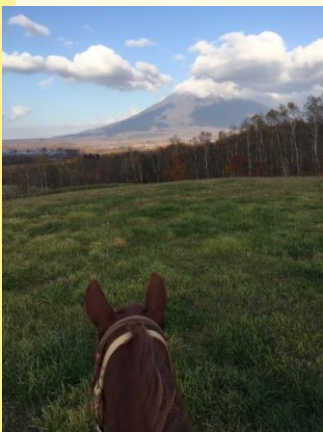


〇〇のすすめ

職員が「人にすすめたい“もの”“こと”“ひと”」を順番に紹介していくコーナーです😊

こんにちは、エスポワール低山登山部副部長(非公式)のSです。
先々月号でも登山のお話で、また山の話が中心になってしまうのですが、それだけエスポワール北広島のスタッフは健康志向だということの証しなのだ和私たちは自負しています！部長や書記と一緒に登ってくれることで、腰が重くなっている私も登れるのだ和感謝しております。
アウトドアアクティビティ大好きです。今まで様々なアウトドアアクティビティに挑戦してきましたが、やはり登山はいつからでも始められて長く続けられるのがメリットではないでしょうか？酒場詩人の吉田類さんや女優の市毛良枝さんなど年齢を重ねてもシャキシャキ山を歩く姿は格好いいですね。実際、山に登っていると人生の先輩方がたくさん登られており、目標とする方が山にはいっぱいいます。
夏山登山の時期はもうすぐ終わります。これからの時期は、お家でゆっくり冒険家の本(角幡唯介さんや高野秀行さん)を読むのが楽しみです。

📮 オーロラは、カナダのイエローナイフで鑑賞されたようです。実はSさん、ワーキングホリデーで1年間カナダに滞在されておりました！まだまだお勧めして頂きたいものがありそうな予感がします...♪





百寿のお祝い!



2024.9.24 恵庭市長が来設されました

2Fに入所されております小野内様が、今年度100歳を迎えるにあたり、恵庭市長がお祝いに来てくださいました!

恵庭市では、今年度100歳を迎える方が20名以上、100歳以上の方を合わせると50名以上いらっしゃるということです。

エスポワールでも、小野内さん以外に長寿のお祝いを迎えた方が沢山いらっしゃいます♪

その様子は来月お届けしますので、お楽しみに(^_^)



リハビリや体操にも日々取り組まれております



現在もご自分の足で歩かれております!

お祝いを終えてインタビュー

— 改めてこの度はおめでとうございます。ご感想をお聞かせください。
よかったね。まさか100歳になるとは思わなかった。

— 長生きの秘訣はなんですか?
特にないよ。

— ありがとうございました。これからもお元気にお過ごしください。



リハビリ科 「お口の健康と全身の健康の関係性について」

みなさまこんにちは。

10月になり、まもなく食欲の秋が来る頃かと思われ
れます。

今月はお口の健康と全身の健康の関係性につ
いて話して行きたいと思います。

皆様ご存知かと思いますがフレイルですが、身体だ
けでなくお口にも該当する場合もあり、これを
「オーラルフレイル」といいます。これは嚙んだり、
飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰
えることを指し、早期の老化のサインとされていま
す。

つまり、
お口の健康と身体は繋がっているのです。

普段の歯磨きはもちろんのこと、
口腔体操を行いお口の健康を保ちましょう！



栄養課 「敬老の日・秋分の日 行事食」



今月の行事食

☆敬老の日(写真左)

赤飯・天ぷら・酢の物・果物

☆秋分の日(写真右)

さつま芋御飯・赤魚の幽庵焼き

・もやしの梅和え・果物



～各部署よりお知らせ～

入所

★ 10月の理美容

10月9日(水)/10月23日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 10月行事

★ 介護フロア

・ハロウィンにちなんだイベントを
計画中！

★ 予防フロア

・ハロウィンボーリング大会
21日(月)・22日(火)
23日(水)・24日(木)

★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。




アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分/札幌南インターより10分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・ 9時～17時
- ・ 人数や年齢制限はありません。
- ・ 15分程度でお願いします。
- ・ 受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

●外出・外泊

- ・ 出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設エスポワール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPIはこちら▼

