

2025

# エスポだより

2

第317号



## もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 相談室だより
- P6 リハビリ・栄養課 通信
- P7 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会

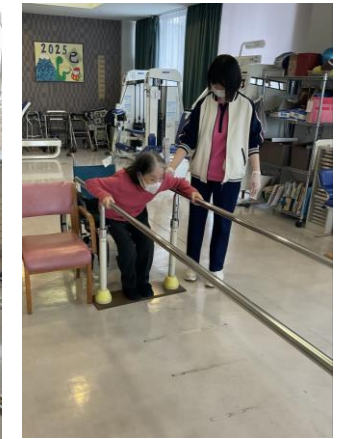


# 入所フロア



こんにちは！入所フロアです。

今回は、皆様のリハビリのご様子についてお届けします♪



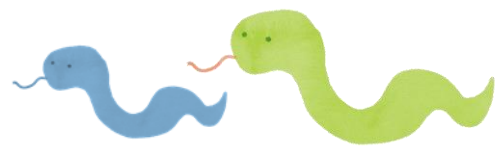
## 入所のリハビリについて

入所されてから3ヶ月間は、担当のセラピストを中心に平日毎日個別リハビリを実施しております。4ヶ月以降も、その方の身体状況や目標に合わせて、週3回のリハビリを行っております♪





# 通所フロア



デイケアでは1月恒例の書き初めを行いました。  
普通サイズの半紙と長い半紙の二種類を用意し、長い物には自分の目標や、好きな言葉を書いて頂きました。  
今年も一年デイケアをよろしくお願いいたします。



皆様の素敵な作品は、  
5ページ目でご紹介して  
おります♪  
ぜひご覧ください！



# 相談室だより

## わたしたちの 作品展

テイクア  
野上 政義様



きい絵



テイクア  
竹内厚子様



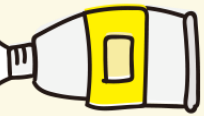
ネコの壁掛け

お人形

皆さま、素敵な作品を提供して頂き、ありがとうございます！



# 書き初め



デイケアで行なった  
書初めの作品をご紹介します♪

雪だるま  
大島 弘司

百歳目標  
松崎

わが衣手に雪  
山本

雪だるま

心身共に健康になる  
田淵 寿子



今年は何も  
村川 洋子

雨紋やえ来心  
信寿 土

謹賀新年  
山本

ながいき  
あき子



## リハビリ科「在宅復帰への取り組みについて」

皆様こんにちは。リハビリスタッフです。  
 今月も**在宅復帰への取り組み**についてご紹介させていただきます。

今月は整形疾患より当施設へ入所された利用者様の取り組みをご紹介させていただきます。

A様は右肩の痛みが強く、私生活にも影響する程でした。  
 そのため実際の家屋状況に合わせた運動を行い  
 在宅復帰に向けてリハビリを頑張っています。  
 肩関節の可動域制限に対する訓練はもちろんのこと、  
 実際の家屋状況に合わせて**階段昇降訓練**や**筋力トレーニング**も  
 行っています！  
 ご本人様の了承を得たのでその様子をご紹介します！

当施設では  
 このように家屋を想定した訓練や  
 筋力トレーニングなど  
 実施できます！



## 栄養課 「1月の行事食」



- ・ハンバーグカレー
- ・サラダ
- ・果物
- ・牛乳



- ・ちらし寿司
- ・松風焼
- ・果物
- ・牛乳



# ～各部署よりお知らせ～

## 入所

### ★ 2月の理美容

2月12日(水)

2月26日(水)

※予約制のため、ご希望の方は  
職員までお申しつけください。

## 通所 2月行事

### ★ 介護フロア

・節分イベント

2月1日(土)

2月3日(月)

2月4日(火)



### ★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



### ★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。




## アクセス



●お車でお越しの場合  
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合  
《中央バス》  
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、  
北広島駅行にて40分  
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下  
鉄福住駅行にて15分  
《無料シャトルバス》  
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！  
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



## 面会・外出の時間

### ●面会

- ・9時～17時
- ・人数や年齢制限はありません。
- ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認くださいませ。

### ●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

## 医療法人社団 翔仁会

### ●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

### ●介護老人保健施設 エスパワール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

### ●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

### ●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

### ●北広島にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

### ●グループホーム 雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

### ●介護付有料老人ホーム 悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPIはこちら▼

