

2025

4

第319号

エスポだより



もくじ

P2	入所フロア
P4	通所フロア
P6	リハビリ・栄養課 通信
P8	相談室だより
P9	各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会

入所フロア

大きなトランプがもたらす 交流というなのマジック



日に日に春めいて参りましたね。このお手紙が届く頃には市内の桜も咲き始めている所でしょうか？

入所フロアでは、四季折々の行事もコロナ禍を経て少しづつ再開し始めております。その中でも最近の流行りであるトランプレクのーコマをご紹介します。写真のトランプは合成ではありません。トランプといえは手のひらサイズが一般的ですが、こちらはひとまわり大きなトランプとなっております。

★メリット

- ・手先で細かいものを取り扱うのが難しくても持ちやすい
- ・大きいので数字や絵柄を確認しやすい

★デメリット

- ・ゲームごとに混ぜる際に混ぜにくいのでテーブル上で混ぜる(皆さんの手が動きふれあい活性化される良い面でもある)
- ・横のかたのカードが見えてしまう(コミュニケーションがうまれるきっかけとなる良い面でもある)

この様に考えるとメリットしかありませんね。また、個性？性格？が垣間見れる場でもあります。今度、機会がありましたら私の得意とするマジックもこちらのトランプで披露できればと思います。

入所フロア②

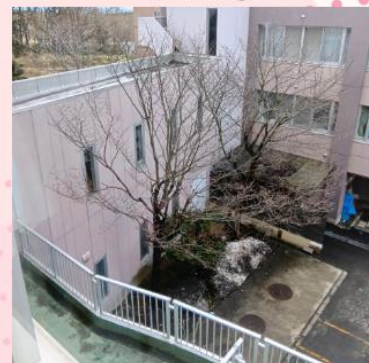
冬に積もった雪がもう残り少なくなりました。（写真①）4月に入り「春」です。とワクワクしたいのですが、なかなか「春」を感じるまでの景色が訪れていません。しかし、その中でも利用者の皆様は楽しい時間を探し、テーブルが同席の方とトランプや、お話をし、笑顔を見せてくれております。（前ページ参照）笑顔の先に窓から見える中庭の桜は、まだつぼみも膨らんでいませんでした…。（写真②）

施設の中での「春」を見つけに探検すると…なんとエスポワール北広島内の玄関前に桜が咲いていました！！（写真③）この桜は「桜を守り育てる会」の活動をされている地域の方から寄贈していただきました。桜の花は外に出る機会が少ない利用者様へ「春」を感じさせてくれます。本当にありがとうございました🌸

↓ 写真①



↓ 写真②



↓ 写真③



さて、4月から我エスポワール北広島、看護部入所から昇進者がおりますので、紹介させていただきます。入所介護主任の阿部匡秀(中央)が介護係長、介護支援専門員の西川理恵(左)・園田悠紀(右)が主任になりました。桜の花言葉は「精神美」「優美な女性」「純潔」だそうです。新年度を迎え、改めて「精神美」（己を律する心）を意識し頑張っていく3人、職員全員をよろしくお願いいたします。

なお、阿部介護係長の人柄がこれさえ見れば一目瞭然！施設内に留まらず、世界に向けてこの仕事のすばらしさ、尊さ、愛おしさを発信し続けています。ぜひ、右のQRコードを読み取ってご覧下さい。

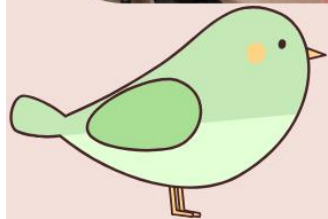


通所リハビリ

デイでは、3/5～3/7の3日間ひな祭り行事を行いました。

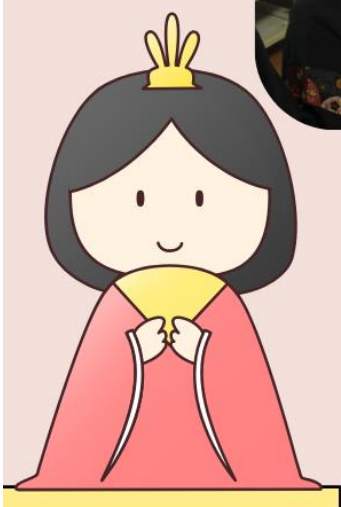
甘酒を飲んだり、お菓子を食べたり、春の歌を合唱したり…

皆さんお近くの席の方と楽しく過ごされておりました♪





立派な7段のひな人形の
前で記念撮影！
毎年、ドライバーさん達
が飾ってくださいます。



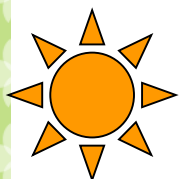
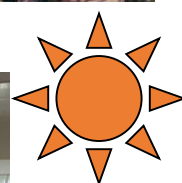
折り紙でお雛様とお内裏様を作りました～♪



リハビリ科 「集団体操再開しました！」



皆様こんにちは。今月よりリハビリ科も集団体操に参加することになりました



10分程度テレビの前で簡単な体操を実施しています。

この時期の北海道は寒暖差があるため身体を動かす時間を皆様で作りましょう。
難しい動きや苦手な動きはわたくし達がお手伝いしますので頑張ってください！

★ リハビリ科「在宅復帰への取り組みについて⑤」

皆様こんにちは。今回は在宅復帰を目指している利用者様のご様子を紹介致します。

自宅での生活が困難となり入院されていたT様は、当初は当施設にて今後の療養先を検討する目的で入所されました。

しかし、入所後は活気のある様子が伺えるようになり杖や手すりを使用した歩行練習にも意欲的に取り組まれております。現在では自宅の外玄関の階段を上り降りする為に、階段昇降の練習も行えるほどになっています。

101歳と高齢ですが、元気にお話されフロア内は車いすを自走して過ごされております。

自宅内での移動は車いすが基本となる予定ですがご家族様の支援のもとで生活するため立位でのバランス能力のアップを目指しています。



今後ご自宅での生活を想定した練習を中心に行っていきます。

★ 栄養課 「ひな祭り・春分の日 行事食」



今月の行事食は、

(左)3月3日(ひな祭り)

ちらし寿司・天ぷら・花型三色ゼリー

(右)3月20日(春分の日)

菜飯・豚肉の梅しそ焼き

・茶碗蒸し・果物

でした♪





相談室だより

すべての垣根を超えて

去る3月1日に社会福祉法人等ボッチャ交流大会第1回きたひろCUPに参加させて頂く機会を頂きました。私自身も数か月前に「にしスポ」にてはじめてこの競技にふれる機会を頂きました。パラリンピック競技としても行なわれており心技体そして「勘」を要するスポーツかと思っております。

多くの参加希望を示した精鋭から私の目に適った4名を引き連れ優勝だけを目指して大会に臨みました。チーム名は「おボッチャん」と登録しましたが呼ばれた名前は「おボちゃん」。察して下さいと思いながらもまだまだ、我々の知名度はボッチャ界では浸透していない事を実感しました。18チーム老若男女問わず障がいの有無を問わず、ガチンコ対決がどのコートでも繰り広げられておりました。

我々の結果といえば、予選リーグは強敵ばかりで優勝候補と言われるチームが揃う事実上の決勝戦だったと思います。結果はさておき、このような場を設けて下さった運営の皆様ご尽力を賜りありがとうございました。

当面の私たちの目標は全てのボールを投げずして勝利を確信しボールをコートに置いて終了する「アレ」をしてみたいです。

ボッチャをやってみたい、興味のある方は2階相談室までお知らせください。

～各部署よりお知らせ～

入所

★ 4月の理美容

4月9日(水)

4月23日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 4月行事

★ おやつ作り

21日(月)、22日(火)、23日(水)



★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、
北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下
鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・9時～17時
- ・人数や年齢制限はありません。
- ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等はご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設エスパワー北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島市にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPはこちら▼

