

優しさのおもてなしを

ホスピカインド

vol. 83
2025 WINTER

ホスピカインドとはhospitality(親切なもてなし)とkind(優しさ)の2つの単語を合成した造語です。翔仁会の願いがこめられています。この情報紙は輪厚三愛病院の機関紙です。

夢の扉

黒船来航

冬場に多発！ヒートショックに注意しよう！

翔仁会秋祭り特集

インドネシアからのスタッフ紹介

研修会参加のお知らせ



翔仁会グループ
経営(診療)理念

『夢』

すべての利用者様に医療・福祉を介して
「夢」を実現する。

(「夢」とは心が満たされることである。)

wjw 輪厚三愛病院 基本方針

私たちは患者様とご家族様に、『夢』を提供します。
患者様とご家族様の笑顔が私たちの『夢』です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を尊重し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚をもち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、*EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

*EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

黒船来航

Amazonは2024年7月「アマゾンファーマシー」をスタートさせた。利用方法は簡単、デジタル処方箋を送りオンライン服薬指導を受けるとAmazonと提携している全国2500の薬局から処方薬を受け取れるというサービスだ。もちろんデリバリーもありだ。これだけだと既存の調剤薬局は影響を多少受けるかもしれないが医療機関への影響は大してないのかもしれない。

オンライン診療に関して日本は諸外国に対しかなり遅れを取っており我が国もその遅れを取り戻そうと医療のDX化に力を入れているのは周知のとおりだ。そこでアメリカのオンライン診療の現状を探ってみた。

アメリカにおけるオンライン診療と言えばテラドック・ヘルス社がNO1のプラットフォームだ。2002年にテキサス州で創業し現在有料会員は数千万人、世界175か国以上に展開し40以上の言語で医療サービスを提供している。そのサービスも特筆するものがある。テラドックのアプリに情報を入力し医師とマッチング、ビデオチャットで診療という流れだ。緊急性を伴わない疾患であれば待ち時間は約10分というから驚きである。もちろん処方薬を受け取ることも可能だ。病院での待ち時間もなく24時間受付しているためコロナや感冒、慢性疾患などの患者様、通院に不便をきたしている患者様にはとても喜ばれているという。

では対面でプライマリケアを担っていた医師はどうなったかという患者が激減し医療機関の経営が悪化。多くの担当医師が解雇されるという社会問題も発生している。

テラドックが日本に上陸するという話は現在のところ聞こえてこないが、Amazonがテラドックのビジネスモデルを指をくわえてみているはずもなく、今後アマゾンファーマシーを足掛かりとして「アマゾン・ケア」すなわちオンライン診療を充実させていくことは容易に想像できる。実際日本発祥のオンライン診療サイトが稼働し始めている。

日本には日本独自の医療文化があるが利便性を考えるとオンライン医療に移行する割合はかなりの比率になる可能性があることは否定できない。Amazonは日本に流通革命をもたらした。町の本屋もなくなった。小さな小売店もなくなった。この巨大な船が医療業界にとって招かれざる黒船にならないことを祈るのみである。

理事長

對馬 伸 泰



冬場に多発!



STOP HEAT SHOCK

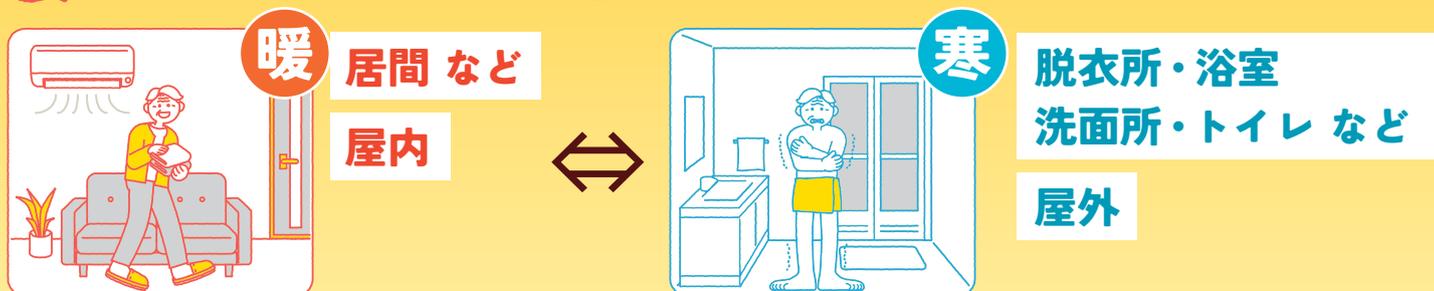
ヒートショックに注意しよう!

ヒートショックという言葉を知ったことはありますか? 冬場のお風呂などで特に起こりやすい事故のことです。

! ヒートショックとは

温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって失神したり心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気などを引き起こす健康被害のことで、死亡に至ることもあります。

! 「寒暖差のある場所」とは



! どんな時に起こりやすいの? 入浴時に注意が必要です。

寒い室内で服を脱ぐことで体の表面温度が下がります。すると人間は寒さに対応するために血圧が上昇します。

上昇した血圧はお風呂のお湯に浸かることで血管が広がり今度は血圧が急激に低下します。

浴室での発生は溺水に繋がる可能性があるため注意が必要です。

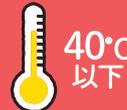


! ヒートショックに注意が必要な人

- ◆65歳以上の高齢者 ◆高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- ◆飲酒後に入浴する ◆熱いお風呂が好き ◆水分補給をあまりしない

! 予防のポイント 住宅内の温度差を小さくすることが重要です

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖房器具などで暖める
- ②お湯の温度は40度以下で浸かる時間は10分を目安にする
- ③食事の直後や飲酒をしたときは入浴を控える
- ④お湯から出るときはゆっくりと出る
- ⑤入浴する前に同居者に声を掛けて意識してもらう



× 飲酒後

× 食後すぐ

※健康に問題がなく元気な方も起こる危険性のあるヒートショック現象。
住居内の温度差を減らし予防しましょう。

翔仁会 秋まつり 2024

念願のモルック体験会

みなさま、こんにちは！翔仁会モルック部(非公式)会計のSです。

オリンピックを終えた今、世界が注目しているモルックという競技をご存知ですか？フィンランド発祥の木製の棒を投げて、12本あるピンの倒れ方(1本であれば断面に書かれた数字2本以上であれば倒れた本数)で採点する年齢や身体状態にかかわらず全ての人々が楽しめる、運と技術の組み合わせで楽しむ投擲競技です。

ご存知の方もおられるかもしれませんが、2019年8月お笑い芸人の「サンドウィッチマン」の富澤氏の助言がきっかけでモルックを始めた同じくお笑い芸人の「さらば青春の光」の森田氏がモルック協会に電話し、練習会に参加して30分後には東京カップで4位に入賞した。そこで優勝した世界大会経験者でもある山口順氏に声をかけ、タイク金井、みなみかわと共にキングオブモルックを結成。世界大会には“やる気”と決勝開催地への渡航費さえあれば出場できるということで、日本代表として世界大会に出場した逸話もございます。それから5年後の今年、なんと函館で世界大会が今日8月23日から3日間にわたり15ヵ国 672チームが出場されました。

“やる気”はあったのですが、渡航費が残念ながら捻出できなかった私と一緒に9月14日に開催されます「翔仁会秋祭りにてモルックの体験を」との執念が伝わり？半ば強引に課内総動員で体験会を開催致しました。当日は天候にも恵まれ多くのご来場者様に体験して頂き、中には学校で行ったとか、実際に大会に出た等といった声も聞こえて参りました。写真は今年8月より入職されたインドネシア出身の介護スタッフとの一コマです。今後は、にし支援センターで行っているにしスポやコロナでお休みさせて頂いておりましたが医療福祉課で行っているエスポーツ倶楽部でも開催出来ればと思案しております。



大盛況！縁日を開催しました

令和6年9月14日(土)、例年夏に開催していましたが、暑さ対策のため秋に時期をずらし開催しました。

昨年は新型コロナウイルスの感染流行に伴い当院の入院患者様と介護老人保健施設エスポワール北広島の入所者様のみを対象とさせていただき行いましたが、本年については患者様・利用者様だけでなくそのご家族や地域の皆様にも多くご参加いただきました。

またこれまで小規模で行っていた縁日ですが、今回は本格的な射的・ヨーヨー釣り・スーパーボールくじと翔仁会フォトスポットを設置し多くのご来場者にご参加いただきました。

ほんの一部ですが、当日の様子をご紹介します。



スーパーボール
くじ



翔仁会
フォトスポット



ヨーヨー
釣り



射的

気になるあの人に
聞いてみた

Interview

インドネシアからの スタッフ紹介



ララさん



シティさん

今年度よりインドネシアから、4名の介護スタッフさんが仲間になってくれました。今回はそのうち、ララさんとシティさんにインタビューしてみましたので、ご紹介します。

Question

介護士になると決めた理由は??

Answer

ララさん：他の人の役に立つ仕事で、将来両親がお年寄りになったら、お世話出来るように介護をやりたいです。

シティさん：介護の仕事は役に立つ仕事です。祖父母の介護の仕方を学びたいので、インドネシアに帰ったら介護ができるようになりたいです。

Question

介護の仕事はとうですか??

Answer

ララさん：介護の仕事は、大変ですが楽しいです。患者さんは私の事を知って名前を覚えてくれて嬉しいです。

シティさん：介護の仕事は楽しくて正しい介護について沢山の知識が得られました。

Question

**日本の好きな食べ物や
行ってみたい所はありますか??**

Answer

ララさん：柿が一番好きです。インドネシアにはそのような果物が無いので、柿が好きです。それと日本のコンビニが大好きです。おにぎりやサンドイッチ等があるのでとても便利です。大阪に行ってみたい、ハリーポッターが好きなのでUSJに行ってみたいです。

シティさん：焼き鳥です。ディズニーランドに行ってみたいです。

Question

どんな性格ですか?

Answer

ララさん：周りの人が気になる性格です。

シティさん：我慢する性格です。

Question

お祈りについて

Answer

ララさん・シティさん：病院でお祈りの場所を提供してもらい、休憩時間にお祈りが出来るととても感謝しています。問題無く来ています。

これからもよろしくお願いします♡♡

研修会参加のお知らせ(令和6年8月～令和6年11月)

内 容	所 属	人 数
全日本病院学会	医局	1
看護研究のまとめ方とプレゼンテーション研修会	看護部	1
看護補助者の活用推進のための看護管理者研修	看護部	2
質的研究の基礎知識を学ぶ研修会	看護部	1
医療チームの一員として看護補助者の役割を考えよう	看護部	2
看護実践能力向上のための効果的な教育～リフレクションスキルを磨こう～	看護部	2
認知症高齢者の看護実践に必要な知識	看護部	1
実習指導者講習会	リハビリ科	2
完全側臥位法について	リハビリ科	1
2024年度第4回全国研修会(専門講座) 「失語症の人の長期経過」「精神疾患への理解と対応」	リハビリ科	1
北広島市保育士研修会	保育所	5

学びや感想など (一部抜粋)

看護部

看護師・補助者共業務内容を理解し、看護師、看護職者が専門性を発揮できるよう、適切に役割分担することが大切だと感じた。お互いの業務がスムーズに行えるよう両者共にコミュニケーションを多くするよう働きかけていきたい。

2日間の研修で講義やグループワークを通して、今まで自分が行ってきた指導方法を振り返ることができ、自分の反省点に気づくことができた。また、教育とは何か考え、学習する側だけでなく、指導者としての関わり方などリフレクションすることの大切さを感じた。

一人の人として自分を大切にしていくことで患者さんから信頼されるケアをすることができるように、健康であり誠実であり振り返ることを忘れず、知識を身につけて、間違ったことを提供しないよう組織の一員として専門職業人としての自覚を持ちます。

リハビリ科

クリニカルクラークシップでの例題を通して、グループワークを実施し、様々な方の意見を聞くことができ、留意事項や指導方法についてとても勉強になった。



「失語症の長期経過」では社会参加や交流の場についての内容で新たな学びとなりました。また病巣別の失語症の予後の違いが分かりやすく理解出来ました。「精神疾患への理解と対応」については、精神疾患の時系列に沿った経過と対応を実例で教えていただき、学びが深まりました。

通所リハビリ、訪問リハビリ
 認知症対応型通所介護
 短期入所(ショートステイ)
 中期入所(ミドルステイ)
 居宅介護支援
 地域包括支援センター

在宅サービス



翔仁会では、

医療・看護・リハビリ・介護について
 包括的、継続的に在宅支援の
 お手伝いをさせていただきます！！

輪厚三愛病院



入院
 外来(通院)
 訪問診療
 訪問看護



介護施設

老健エスポワール北広島
 グループホーム雪ぼうし
 介護付有料老人ホーム
 悠々



訪問看護ステーション リエゾン

- 日々の健康管理、相談
- 日常的な看護、医師の指示による医療処置や管理
(痰吸引、胃ろう、尿カテーテル、在宅酸素など)
- 療養生活や介護方法の助言
- 内服管理
- 在宅でのリハビリテーション
- 認知症のケア、ターミナルケア etc



リハビリテーション

理学療法

作業療法

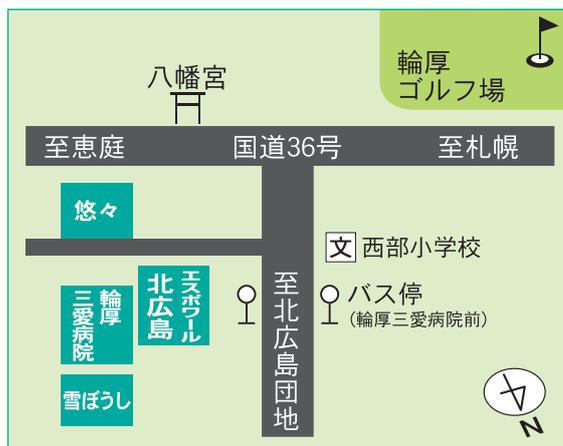
言語聴覚療法



ご紹介と案内図

翔仁会

輪厚三愛病院	TEL (011)377-3911
介護老人保健施設 エスポワール北広島	TEL (011)376-3911
訪問看護ステーション リエゾン	TEL (011)376-0505
居宅支援相談センター「きぼう」	TEL (011)376-3911
北広島市にし高齢者支援センター	TEL (011)370-3922
グループホーム「雪ぼうし」	TEL (011)377-3914
介護付有料老人ホーム「悠々」	TEL (011)377-1101



外 来

医師	消化器科	對馬 伸泰	村上 研
		寺本 順子	沼田 隆明
	整形外科	安念 俊二	(午前のみ)
	皮膚科	松坂 英信	(月・水 午前/午後)
			(火・金 午前のみ)
			※木曜日休診
	循環器内科	齋藤 泰史	(水曜日午後のみ)
	脳神経内科	枝村 正人	(月 午後、火 午前)

診察時間/午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:00 ~ 5:00
 土曜・日曜・祝日休診

歯 科

医師 對馬眞智子
 診察時間/午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:00 ~ 5:00
 土曜・日曜・祝日休診



翔仁会ホームページ

<http://www.shojinkai.or.jp>

院長ホットファックス 011-377-7790

院長へ直通のファックスダイヤルです！何かお気付きの点がございましたらお気軽にご利用くださいませ。